



Informacja dla Kobiet w ciąży – Aktualizacja z dnia 10.03.2022r.

Lekarze Ginekolodzy z Poradni Ginekologiczno- Położniczej przy ul. Kadłubka 10-11 w Szczecinie wspólnie z Lekarzami Rodzinnymi i Położnymi Przychodni POZ przy ul. Kadłubka 10-11 i Chopina 22

przekazują Pani kilka informacji dotyczących opieki nad ciężarną w ramach współpracy Ginekologiczno- Położniczej i POZ

Opieka Położnej środowiskowo-rodzinnej

- 1) Po 20 tygodniu wskazane jest aby ciężarna, szczególnie jeśli jest pierwszy raz w ciąży skorzystała ze Szkoły Rodzenia w czasie której uzyska wiele informacji dotyczących ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem. Polecamy naszą Szkołę Rodzenia w Poradni przy ul. Kadłubka, którą prowadzi położna wspólnie z lekarzami pediatrą, lekarzem rodzinnym, ginekologiem oraz fizjoterapeutą uroginekologiczną i fizjoterapeutą dziecięcym.

Zajęcia prowadzone są w formie:

- warsztatów w Sali konferencyjnej II piętro sala 208 w Przychodni przy ul. Kadłubka
- formie ćwiczeń na Sali gimnastycznej Ośrodka Saniga przy ul. Chopina 22.

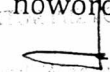
Aby zapisać się do Szkoły Rodzenia proszę zgłosić się do Położnej **gabinet 210, lub tel. 91 423-5970**

- 2) Po 20 tygodniu, najlepiej przed ukończeniem 30 tygodnia ciężarna powinna wybrać POZ, do którego zapisze dziecko i swoją położną środowiskowo-rodzinną, która będzie prowadziła opiekę nad noworodkiem i położnicą w domu pacjentki po powrocie ze szpitala. Położna poświadczy zgłoszenie objęcia opieką w karcie ciąży pacjentki.

Szczepienia w ciąży

- 1) Dla pacjentek ciężarnych zalecane są **3 szczepienia przeciw grypie, krztuścowi i COVID19.**
- 2) Szczepionka p/grypie i Covid 19 zabezpiecza przed ciężkim przebiegiem tych chorób w ciąży i może być wykonana w każdym trymestrze, ale zalecany okres to II / III trymestr w zależności od sytuacji epidemiologicznej.
- 3) Szczepionka p/krztuścowi zabezpiecza mamę, ale przede wszystkim noworodka, który otrzymuje przeciwciała przez pępowinę od matki i jest chroniony przez kilka miesięcy zanim nabierze odporności po swoich szczepieniach. Najlepszy termin na to szczepienie to 27-34 tydzień ciąży.
- 4) Szczepienie p/COVID jest bezpłatne, szczepienie p/grypie w 2021 roku było w sezonie szczepień bezpłatne, nie wiemy jak będzie w kolejnych latach, szczepienie p/ksztuścowi jest płatne.
- 5) Na szczepienia należy zgłosić się do swojej Przychodni POZ.
- 6) Celowe jest również szczepienie osób mieszkających razem z pacjentką w celu zapobieżenia ewentualnego zarażenia krztuścem/grypy/Covid19 noworodka.

10.03.2022

Dr n. med.  Fabian
puch 5.10/72b